

FLEVI'S KENNISWERKPLAATS JEUGD

ACTIVITEITEN KALENDER EEN VEERKRACHTIG NIEUWJAAR!



MAANDAG 24 JANUARI

Opening campagneweek met wethouder jeugd Roelie Bosch.

10:00 - 11:00 Lancering 1000-dagen reizende fototentoonstelling – Veerkrachtig ouderschap in het gemeentehuis van Almere.

11:00 – 13:00 Workshop 'Promoveerkracht'

Ben jij aan het promoveren en vraag jij je ook wel eens af of het ooit goed gaat komen met jouw proefschrift? Overweeg je promoveren? Schrijf je dan in voor de kick off van het promovendi netwerk georganiseerd door Charlotte Vissenberg! c.vissenberg@windesheim.nl

12:00 – 13:00 Workshop 'Schemagerichte benadering'

In deze workshop introduceren Linda Schemmekes en Janneke van der Veen de schemagerichte benadering. Daarmee wordt binnen Triade Vitree gewerkt aan zo natuurlijk mogelijk opvoeden en opgroeien. Meedoen via: [Teams](#)

15:00 – 16:30 Workshop 'Circulaire Zorg en de JIMaanpak'

JIM staat voor jouw ingebrachte Mentor. Els Bijman geeft tijdens deze workshop een korte introductie over de JIMaanpak, Circulaire zorg, en de samenhang met veerkracht. Meedoen via: [Zoom](#)

DINSDAG 25 JANUARI

10:00 – 11:30 Workshop 'Veerkracht in de natuur en Veerkrachtige steden'

Pamela Jakobs en Sharon Stellaard nemen je in deze workshop mee op reis. Welke natuurprocessen tonen een vorm van veerkracht en welke lessen zijn hierin te vinden? Kunnen we steden zo inrichten dat ze mentaal welbevinden, inclusie en sociale verbinding bevorderen? Meedoen via: [Teams](#)

15:30 – 17:00 Veerkrachtig opgroeien

Wat is het belang van veerkracht tijdens het opgroeien van kinderen? Wat kunnen professionals leren van ouders? Annemijn Visscher van GGD Flevoland gaat in gesprek met ouders én professionals. Aanmelden kan via deze [link](#)

WOENSDAG 26 JANUARI

11:00 – 11:30 FleVi bij Omroep Flevoland

Sharon Stellaard vertelt in het programma 'school en opvoeding' over de campagneweek en deelt kennis over veerkrachtig opvoeden en opgroeien in Flevoland. Kijk of luister je mee? <https://www.omroepflevoland.nl/>

15:00 – 16:30 Ouder-kind workshop 'Veerkracht en Verbinding'

Vorm een duo met je kind en maak samen een creatief kunstwerk onder leiding van Jet Leopold, een beeldend kunstenaar van Kleur in Cultuur. Alleen samen zal het lukken! Beperkt aantal plekken, toegankelijk voor ouders/verzorgers met kinderen in de basisschool leeftijd. Inschrijven: p.josso@windesheim.nl

17:00 – 18:00 Kunnen jongeren mentaal veerkrachtiger worden met een app?

Kan technologie jongeren ondersteunen? Levi van Dam en Merel Leijse denken van wel en nemen je mee in de eerste onderzoeks- en praktijkresultaten van de app Feelee. Meedoen kan via deze [link](#)

DONDERDAG 27 JANUARI

11:00 – 15:00 Miniconferentie FleVi's veerkracht

Neem deel aan dit bomvolle en afwisselende programma, en tevens site-visit van ZonMw! Zie het uitgebreide programma op de volgende pagina. Volg via: [Teams](#)

16:00 – 17:00 Expeditie veerkracht met Augeo

Edith Geurts neemt je mee door de beschikbare materialen en projecten over veerkracht. Meedoen via [Zoom](#)

VRIJDAG 28 JANUARI

09:30 – 11:00 Kennissessie: Jongeren door gedragsverandering aan het stuur van hun leven

Hoe stimuleer je eigen regie bij jongeren en zorg je ervoor dat ze veerkrachtig en gemotiveerd blijven? Joris Bal van de Lab of Life geeft je in deze kennissessie mee wat wel werkt en wat niet. Inschrijven gewenst: via deze [link](#)

10:00 -11:00 Veerkracht van ouders en kinderen bij scheiding

Ben je als professional in contact met ouders rondom het thema relatie en scheiding, en vind je het interessant om in gesprek te gaan over het inspelens op veerkracht in een dergelijke periode? Doe dan mee aan deze workshop van Maaïke de Wilde en Jeanet van de Korput. Meedoen via: [Teams](#)

11:00 – 12:00 Wat is veerkracht?

Wat verstaan we eigenlijk onder veerkracht? Hester Paulusma van Ihub neemt je mee in het proces om met elementen uit de literatuur een eigen definitie van veerkracht te formuleren. Meedoen via: [Teams](#)

14:00 – 15:30 Veerkrachtig opvoeden

Chantal Kloppenburg, onderwijs- en jeugdbegeleider van Bijzonder Jij, neemt je mee in een avontuur over opvoeden en onderwijs! Volg via: [Teams](#)



Promoveerkracht

Maandag 24 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 11:00-13:00 uur

Hoe aanmelden? Stuur een email naar Charlotte Vissenberg c.vissenberg@windesheim.nl

Ben jij aan het promoveren bij Windesheim in Almere en vraag jij je ook wel eens af of het ooit goed gaat komen met jouw proefschrift? Heb je zorgen over jouw dataverzameling, het combineren van jouw promotie met andere werkzaamheden of jouw begeleiding? En denk jij ook dat jij de enige bent die hier mee zit?

Gelukkig is dat helemaal niet waar! Er zijn een flink aantal promovendi werkzaam bij Windesheim. Hoewel het doen van een promotietraject ontzettend leuk en uitdagend is, kan het ook erg eenzaam en ingewikkeld zijn. Promoveren op een hogeschool brengt daarnaast extra uitdagingen met zich mee. Daarom is het belangrijk om in contact te komen met anderen die ook deze uitdaging aangegaan zijn om ervaringen uit te wisselen, elkaar tips te kunnen geven en met elkaar mee te denken.

Deze bijeenkomst vormt de kick off van het promovendi netwerk van Windesheim in Flevoland ('Promoveerkracht'). Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met andere promovendi van Windesheim in Almere en omstreken en nodigen we je door middel van interactieve werkvormen uit om mee te denken over activiteiten die bij kunnen dragen aan veerkrachtig promoveren.

Wie kan zich aanmelden voor deze workshop?

Iedereen die overweegt te gaan promoveren, die bezig is met promoveren of die een promotie heeft afgerond. Wij nodigen ook nadrukkelijk Flevolandse promovendi niet verbonden aan Windesheim in Almere uit.

Schemagerichte Benadering

Maandag 24 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 12:00 – 13:00 uur

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

Bij Triade Vitree werken we met de Schemagerichte Benadering. Dat is een behandel-programma voor cliënten gebaseerd op de schematherapie. Het helpt cliënten om hun eigen en andermans gedrag goed te begrijpen waar zo natuurlijk mogelijk opvoeden en opgroeien centraal staat. Ben je benieuwd wat dat betekent? Bekijk het [filmpje](#) en volg deze lunchworkshop waarin Linda Schemmekes en Janneke van der Veen de schemagerichte benadering introduceren.

Workshop Circulaire Zorg en de JIMaanpak

Maandag 24 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 15:00-16:30 uur

Inloggen via onderstaande link!

<https://us02web.zoom.us/j/86270503913?pwd=UUd1eWhtellHY2lIN2FUdm9YYnNpZz09>

Wat is de kracht van de JIMaanpak en hoe draagt de JIMaanpak bij aan duurzame zorg.

Hoe kunnen we ons zelf als hulpverleners minder belangrijk maken en misschien wel sneller weer overbodig zijn? Hoe kunnen we dat doen wat gevraagd wordt en misschien ook wel beter helpt?!



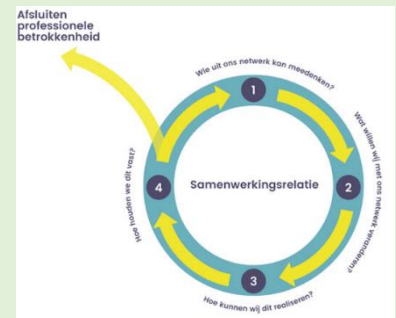
Els Bijman geeft tijdens deze workshop een korte introductie over het ontstaan van de JIMaanpak, Circulaire zorg en de methodische werkzame factoren.

JIM staat voor jouw ingebrachte Mentor. Het kan een buur, familielid of sportcoach zijn. JIM is altijd in samenwerking met een professional en het gezin. De JIMaanpak is ontwikkeld om uithuisplaatsingen te voor komen, maar wordt nu in vele verschillende contexten toegepast.

De JIMaanpak kan bij zware complexe problematiek de uitkomst zijn, maar ook bij lichte vormen van hulp of als advies jongere en gezin vanuit maatschappelijk werk tot in het onderwijs. Een JIM wordt gekozen door de jongere maar ook kinderen kunnen steun ervaren bij een JIM, samen met ouders wordt dan de veerkracht en draagkracht in het gezin vergroot.

Met je eigen wortels groei je het mooist!

Het zal een interactieve workshop zijn met ruimte voor het goede gesprek. Een JIM of jongeren zal aansluiten bij de bijeenkomst zijn of haar verhaal vertellen en ruimte hebben om vragen te beantwoorden.



Inspiratiesessie werken met Positieve Gezondheid

Maandag 24 januari 2022

Waar: De inspiratiesessie zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 15:30-17:00 uur

'Gezondheid is veel meer dan niet ziek zijn'

Vaak ligt de focus van gezondheid vooral op het (ontbreken van) ziekte. Denk maar eens aan de coronapandemie, waar deze focus duidelijk naar voren komt. Hoe kunnen we anders kijken naar ziekte en gezondheid?

Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid, waarbij de eigen regie van mensen centraal staat. Welke ervaringen zijn al opgedaan in het werken met positieve gezondheid en hoe kun je dit toepassen in jouw werkzaamheden in Flevoland? Chantal Walg van Anders Gezond vertelt ons hier meer over tijdens een inspiratiesessie Positieve Gezondheid.

Wie kan zich aanmelden voor deze workshop?

Professionals die in Flevoland werken met jeugd en gezin.

Hoe aanmelden? Via deze [link](#) kan je je aanmelden.

Workshop Veerkracht in de natuur en Veerkrachtige steden

Dinsdag 25 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 10:00-11:30 uur

- Welke natuurprocessen tonen een vorm van veerkracht en welke lessen kunnen we hiervan leren voor het organiseren van ondersteuning aan gezinnen?
- Kunnen we steden zo inrichten dat ze mentaal welbevinden, inclusie en sociale verbinding bevorderen, in plaats van belemmeren, en zo ja hoe?

Deze workshop van 1.5 uur bestaat uit twee onderdelen.

In het eerste uur neemt Pamela Jakobs u mee op expeditie door uw eigen huis of tuin.

U gaat op onderzoek uit naar veerkrachtige planten in uw omgeving.

In het laatste half uur gaat u op wereldreis met Sharon Stellaard, u ziet op welke wijze de combinatie van natuur en stedenbouw kan bijdragen aan mentaal welbevinden.

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

[Meer informatie](#) | [Opties voor vergadering](#)

Workshop Veerkrachtig opgroeien

Dinsdag 25 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 15:30 - 17:00 uur

In Flevoland hebben we ouders gevraagd wat 'veerkracht' voor hun betekent: hoe ziet dat eruit in jouw eigen leven? en wat kan jouw veerkracht in de weg staan? We willen tijdens deze workshop in gesprek gaan met professionals én ouders over het belang van veerkracht tijdens het opgroeien van kinderen. Wat kunnen professionals leren van ouders? Daarnaast wordt er meer verteld over veerkracht tijdens de eerste 1000 dagen van het leven en worden er voorbeelden gegeven van aanbod in Flevoland waarbij veerkracht centraal staat.

Wie kan zich aanmelden voor deze workshop?

Professionals uit het medisch en sociaal domein die werken met de doelgroep jeugd en gezin die meer willen weten over veerkrachtig opgroeien in Flevoland.

Hoe aanmelden? Aanmelden kan via deze [link](#).

Workshop 'Veerkracht en Verbinding' - Al spelend leren met je kind

Woensdag 26 januari 2022

Waar: De workshop zal (onder voorbehoud van Corona-maatregelen) plaatsvinden in Casa Casla, Weerwaterplein 3 te Deventerpad (centrum Almere)

Hoe laat: 15:00-16:30 uur

Inschrijven noodzakelijk (vanwege het beperkte aantal plekken): Stuur een bericht naar Petra Josso-Loureiro p.josso@windesheim.nl

Ben je een nieuwsgierige ouder die spelend leren belangrijk vindt? En heb je een kind dat naar de basisschool gaat? Dan ben je van harte uitgenodigd om op woensdagmiddag 26 januari deel te nemen aan een creatieve activiteit. Hierbij vormen jullie een duo en gaan jullie samen een leuke opdracht doen.

Er wordt gewerkt aan oplossingsvermogen, samen ontdekken jullie hoe je elkaar kunt helpen, welke rol je daarbij inneemt en hoe jullie samen in jullie kracht kunnen staan.

Door verschillende creatieve activiteiten onder leiding van Jet Leopold, een beeldend kunstenaar van Kleur in Cultuur, kunnen we spelenderwijs en met een onderzoekende blik bij deze onderwerpen stilstaan.

Plezier en ieders individuele krachten staan voorop!

Met de Ouder-kind activiteit draag je, als je dit wilt, ook bij een onderzoek naar veerkracht vanuit de Regionale Kenniswerkplaats Jeugd. In dit onderzoek wordt vanuit 'veerkrachtig opvoeden en opgroeien' gekeken naar welke aspecten ouders kracht geven en welke niet. Wat willen ouders hun kinderen meegeven en hoe doe je dit dan? Een onderzoeker gaat naar aanleiding van de activiteiten hierover met je in gesprek.



Kunnen jongeren mentaal veerkrachtiger worden met een app?

Levi van Dam (UvA & Garage2020) en **Merel Leijse** (Levvel & Amsterdam UMC) denken dat dit kan met de nieuwe app Feelee.

Ze geven uitleg over de app en tonen de eerste onderzoeks- en praktijkresultaten.



Wanneer? 26 januari van 17:00-18:00

Waar? Google meet: <https://meet.google.com/bug-prpm-gid>

Voor: iedereen die nieuwsgierig is naar hoe technologie jongeren kan ondersteunen in veerkrachtiger worden

Deze workshop maakt onderdeel uit van de campagneweek 'Een veerkrachtig nieuwjaar', georganiseerd door Flevi's Kenniswerkplaats Jeugd.

Miniconferentie Flevi's veerkracht

Donderdag 27 januari 2022

Waar: De conferentie zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 11:00-15:00 uur

Flevi's Kenniswerkplaats jeugd maakt onderdeel uit van het programma Regionale Kenniswerkplaatsen Jeugd van ZonMw. Tijdens de miniconferentie presenteert Flevi de opbrengsten na anderhalf jaar kennis verzamelen over veerkracht. De miniconferentie is opgesplitst in drie delen. Het eerste deel (11:00 – 11:30) bevat een parade van activiteiten sinds de start van de kenniswerkplaats. In het tweede deel (11:30 – 14:30) presenteren de drie kennislijnen hun tussentijdse resultaten. In het derde deel kijken we vooruit (14:30-15:00).

Spoken-word artist Thaisja Suart zal aanwezig zijn en een voordracht doen over veerkracht n.a.v. de fototentoonstelling.

De genoemde tijden zijn indicatief. Tussentijds in- en uitloggen is mogelijk.

11:30 – 12:15 Kennislijn 'Eerste 1000 dagen'

12:15 – 13:00 Kennislijn 'Interdisciplinaire samenwerking'

13:00 – 13:30 Pauze

13:30 – 14:15 Kennislijn 'Voor mijn kind wil ik het anders'

14:15 – 14:30 Hoe werkt Flevi we samen met anderen? Hoe creëert Flevi impact?

14:30 – 15:00 Flevi's toekomst

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

[Meer informatie](#) | [Opties voor vergadering](#)



Workshop Veerkracht versterken

Donderdag 27 januari 2022

Hoe laat: 16:00-17:00 uur

Meedoen kan via [ZOOM](#)

Als professional kan je een belangrijke rol spelen in het vergroten van de veerkracht kinderen dit thuis mishandeld of verwaarloosd worden. Augeo Foundation helpt bij het organiseren van steun aan deze kinderen en biedt praktische, gratis beschikbare materialen om veerkracht te vergroten, zoals het online Augeo magazine en Expeditie Veerkracht. In deze workshop leidt Edith Geurts, inhoudsdeskundige veilig opgroeien en hoofdredacteur van Augeo magazine, je door de beschikbare materialen en projecten over veerkracht.

Jongeren door gedragsverandering aan het stuur van hun leven

Vrijdag 28 januari 2022

Waar: de kennissessie zal **online** plaatsvinden

Hoe laat: 09.30 – 11.00

Inschrijven gewenst: via deze [link](#) kan je je inschrijven

Hoe stimuleer je eigen regie bij jongeren en zorg je ervoor dat ze veerkrachtig en gemotiveerd blijven? En hoe zorg je daar eigenlijk voor bij jezelf? Joris Bal van de Lab of Life geeft je in deze kennissessie mee wat wel werkt en wat niet en welke natuurlijke weerstanden in de weg zitten om intenties om te zetten naar gedrag.

Vaak weten jongeren (mensen in het algemeen) namelijk wel wat goed voor zichzelf zou zijn, maar is het lastig om dit toe te passen en vol te houden in het dagelijks leven. Zeker in een wereld van continue afleiding en een hoge prestatiedruk. Met de Lab of Life voor jongeren leren jongeren vanuit intrinsieke motivatie de balans tussen inspanning (school/werk) en ontspanning (vrije tijd, leuke dingen doen) beter te beheersen en leren ze vooral hoe ze dit zelfstandig kunnen doen.

Aan de hand van concrete voorbeelden neemt Joris Bal je mee naar hoe je dit zelf in de praktijk kunt toepassen.

Deelnemen via zoom: <https://us02web.zoom.us/j/84085126272>

Veerkracht van ouders en kinderen bij scheiding

Vrijdag 28 januari 2022

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 10:00-11:00 uur

Inschrijven gewenst: Stuur een bericht naar Maaïke de Wilde en Jeanet van de Korput j.vande.korput@windesheim.nl

Scheiding en veerkracht lijken elkaars tegenpolen maar ouders weten ze te verbinden en bewijzen het tegendeel. Ook als ouders tegenslag ervaren kunnen zij van alles doen om de veerkracht van kinderen te vergroten. Student Maaïke de Wilde presenteert haar onderzoek naar aspecten die worden overgedragen van ouders op kinderen bij scheiding. Zij benadrukt de factoren die kinderen kracht geven en heeft hierover gesprekken gevoerd met ouders en professionals. Ook heeft Maaïke gebruik gemaakt van de methodiek 'photo voice' waardoor kinderen hun steunbronnen tijdens de scheiding van hun ouders hebben gefotografeerd.

Waarom deze workshop?

- Een op de drie echtparen besluit te gaan scheiding
- De impact van scheiding van ouders op kinderen is groot
- Er is bijna geen onderzoek gedaan naar veerkracht bij scheiding
- Professionals benadrukken de problemen en besteden nauwelijks aandacht aan wat ouders kunnen doen om veerkracht bij kinderen te bevorderen
- Professionals geven aan dat er op dit terrein nog veel stappen te maken zijn

Het onderzoek zet aan tot denken in termen van veerkracht.

Voor wie?

Ben je als professional in contact met ouders rondom het thema relatie en scheiding, en vind je het interessant om in gesprek te gaan over veerkracht in een dergelijke periode? In de workshop worden prikkelende vragen gesteld en kijken we vanuit verschillende invalshoeken naar scheiding en veerkracht.

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

Wat is veerkracht?

Vrijdag 28 januari 2022



Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 11:00-12:00 uur

Workshop bepalen definitie veerkracht

Een veerkrachtige generatie in 2040, dat is onze missie bij iHUB. Maar wat verstaan we eigenlijk onder veerkracht? Om antwoord te krijgen op deze vraag, hebben we een onderzoek naar de definitie van veerkracht uitgevoerd onder collega's van verschillende afdelingen, bestaande uit twee rondes. Hierin hebben we collega's gevraagd een definitie van veerkracht te formuleren gebaseerd op diverse (wetenschappelijke) artikelen en de definities die hierin gebruikt worden. In deze workshop neem ik jullie mee in dit proces en herhalen we de tweede stap van het onderzoek, waarbij we met de elementen van definities uit de literatuur een eigen definitie van veerkracht zullen formuleren.

Deelnemen kan via deze Teams link: [Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

De workshop wordt verzorgd door Hester Paulusma, zij is onderzoeker bij Ihub.

Workshop Veerkrachtige jeugd

vrijdag 28 januari

Waar: De workshop zal **online** plaats vinden

Hoe laat: 14:00-15:30 uur



Chantal Kloppenburg, onderwijs- en jeugdbegeleider & gedragsspecialist van Bijzonder Jij, neemt je mee in een avontuur over opvoeden en onderwijs!

Deze workshop, van anderhalf uur, bestaat uit 2 onderdelen. Tijdens de eerste 45 minuten hebben we het over **veerkrachtig ouderschap**. Samen praten we over alle succes, zorgen en vragen waar we tegenaan lopen. Tijdens deze workshop krijg je tips en tricks over opvoeden. We voeren opdrachten uit, waarmee we onszelf als ouder goed in kaart brengen en zetten daarmee onze kwaliteiten in!

Het tweede deel van deze workshop hebben we het over **veerkrachtig onderwijs**.

Hoe kunnen wij onder kinderen nu het beste ondersteunen met alle maatregelen die op dit moment van toepassing zijn? Hoe ga je om met deze wisselingen? Wordt er goed afgestemd op de behoeften van het kind? Wat kan ik doen als ouder en zie ik mijn kind ook goed?

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)