

# Familieveerkracht vanuit ecologisch perspectief

## Probleemstelling

Veerkracht is momenteel een toverwoord voor het tegengaan en het normaliseren van problemen. De overheid en organisaties stimuleren zorgprofessionals om de veerkracht van gezinnen meer te benutten. Maar een duidelijk en werkend handelingskader voor professionals ontbreekt vooralsnog.

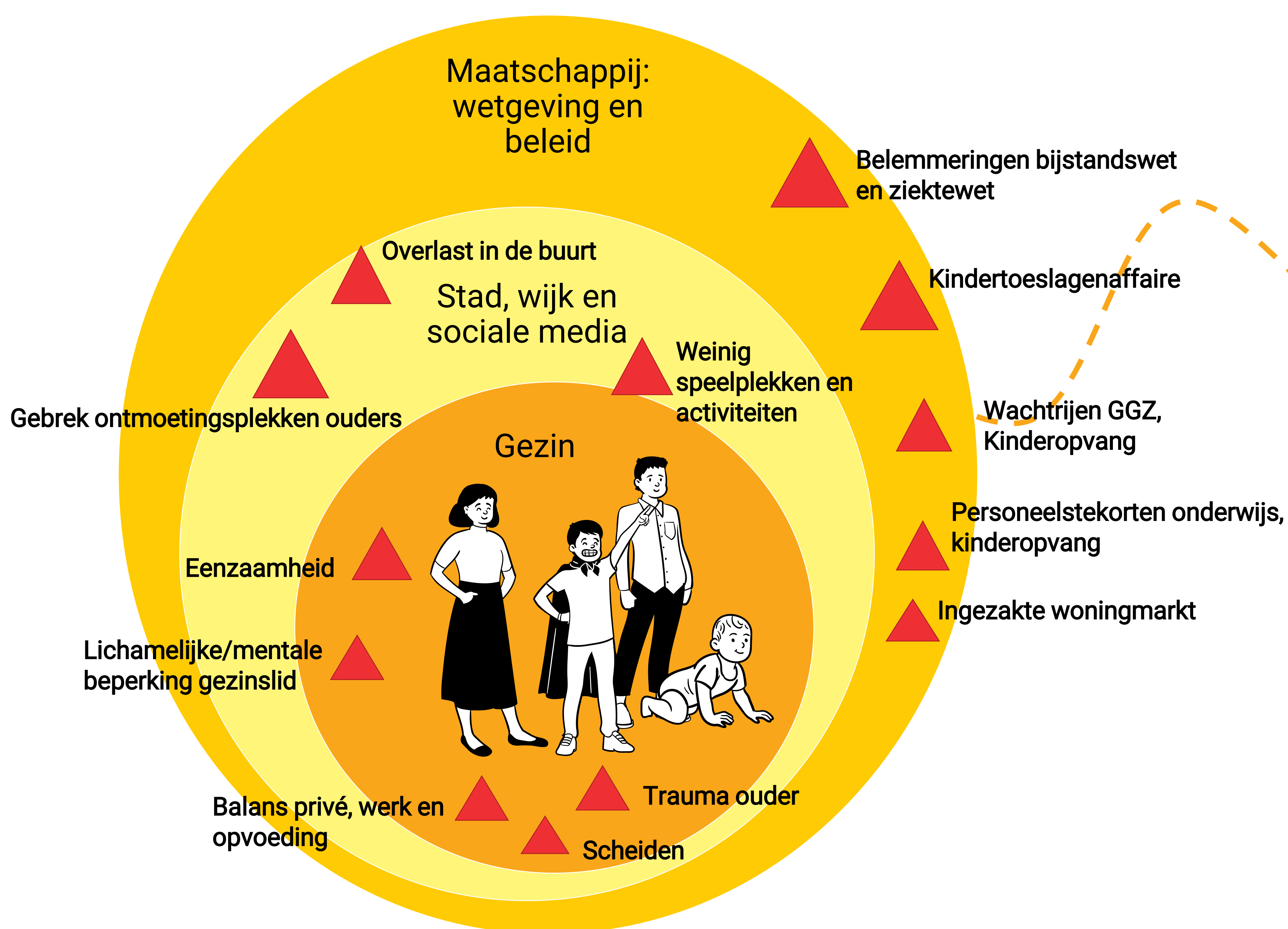
*Hoe ziet de veerkracht van gezinnen eruit? Voor welke uitdagingen benutten gezinnen hun veerkracht?  
En wat belemmert de gezinsveerkracht vanuit een ecologisch perspectief?*

## Methode

**Design:** Semi-gestructureerde interviews met ouders van jonge kinderen (0 en 6 jr). Topiclijst is opgesteld op basis van wetenschappelijke kennis over familieveerkracht en gezinsfunctioneren. **Werving:** Respondenten zijn geworven in de gemeente Almere. Op plekken, zoals speeltuinen, winkelcentra, ouder-en-kind activiteiten, consultatiebureaus. **Dataverzameling:** 14 interviews afgenomen, auditief opgenomen en verbatim getranscribeerd. **Data analyse:** Transcripten gecodeerd in QDA Miner en thematisch geanalyseerd.

## Eerste inzichten

▲ = Uitdagingen op macro-, meso- en microniveau



## Veerkrachtige patronen gezinnen

**Aanpassingsvermogen:** flexibel, grenzen stellen, inventieve oplossingen bedenken en doelen stellen.

**Communicatie:** gezamenlijke besluitvorming over opvoeding, bespreken behoeften en wensen gezinsleden.

**Zingeving:** gezondheid en behoeften van kinderen staan centraal.

**Betekenisgeving:** positief kijken naar de toekomst, relativeren, normaliseren, spiritualiteit en natuur.

**Sociale bronnen:** praktische ondersteuning bij opvoeding door grootouders, tantes en ooms. Emotionele ondersteuning bij tegenslagen door familie en vrienden.

**Gezinsopbouw:** tradities, leuke activiteiten en humor.

## Conclusie

Alle gezinnen hebben te maken met uitdagingen. De uitdagingen die we in dit onderzoek hebben gevonden zijn vooral op maatschappij, stad en wijkniveau. In dit onderzoek geven de respondenten aan dat hun gezinnen veerkrachtige processen en eigenschappen bezitten. De gezinnen benutten ook hun veerkracht om met uitdagingen op gezinsniveau om te gaan. Gezinnen hebben alleen geen directe invloed op de uitdagingen op maatschappij, stad en wijkniveau, maar deze uitdagingen beïnvloeden wel hun welzijn en gezinsfunctioneren. Op langer termijn hebben deze bestaansonzekerheden ook consequenties voor hun gezinsveerkracht.

## Een vraag aan u

Rekening houdend met de veerkrachtige processen en eigenschappen van gezinnen. Hoe zou het handelingskader van sociaal werkers eruit moeten zien? Ziet dat er ook zo uit?